



Дорогі мами!

Ми раді представити книгу, яка допоможе кожній з вас стати найкращою для своєї дитини. Не секрет, що життя матусь стрімке і насичене. Що основні проблеми виховання лягають на плечі саме матерів. Що мами не лише виховують дітей, а ще й працюють, і ведуть господарство. І на все в них вистачає ідей, сил і настрою.

Для того щоб мами могли виховувати дітей ще краще, знаходити правильні розв'язання проблем, як справжнісінькі психологи, ми і створили цю книгу. Вона дуже просто влаштована. Знаходьте в змісті проблему, яка вас тривожить у вихованні дитини, і розглядайте малюнки. Для кожної проблеми наведено декілька правильних і неправильних шляхів розв'язання. Вивчайте, приміряйте до своєї ситуації і приймайте правильне рішення, вибирайте правильний напрям дій. Якщо у вас відбуваються ситуації, не описані в книзі, можете прописати їх самі. Для цього на сторінках відведено місце. Книга «Як стати хорошою мамою» — це невелика підказка для мам, які люблять своїх дітей і хочуть виховати їх щасливими, чуйними, розумними і веселими.

У вас усе вийде!



ДИТИНА Б'ЄТЬСЯ

Чи я тобі мало машинок купую? Усі іграшки твої сховаю! Тоді знатимеш!



Дитина не вміє домовлятися по-іншому.



Якщо ти хочеш пограти машинкою, то маєш ввічливо попросити її на якийсь час. Або можеш помінятися іграшками з хлопчиком на час гри.



Неправильно

Правильно

Доведеться тебе відлупцювати, щоб ти зрозумів, що битися не добре.



Дитина відчуває агресію через напруження і втому, що накопилися.



Я бачу, ти трохи втомився. Нам час додому. А завтра ми з тобою підемо на тренування з плавання.



Неправильно

Правильно

Негіднику! Облиш мене! (Дитині) А ти не слухай!



Дитина бачить агресію в сім'ї і копіює батьківську поведінку.



Ми тебе любимо!



Неправильно

Правильно

Діти-забіяки не рідкість. Усі свої проблеми вони розв'язують кулаками і не зважають на жодні аргументи. Батьки не розуміють, чому їхні малята віддають перевагу такому способу спілкування зі світом. Пояснюють, сварять, однак, на жаль, рідко дістають позитивний результат.



ЯК Я НЕ РОБИТИМУ

Дитина починає битися у відповідь на образливе слово.



ЯК Я РОБИТИМУ

МОЯ СИТУАЦІЯ

ТРИ ПРАВИЛЬНІ КРОКИ:

КРОК 1

Навчіть дитину домовлятися.

КРОК 2

Покажіть дитину позитивний приклад.

КРОК 3

Не карайте дитину фізично.

ДИТИНА ГРИЗЕ НІГТІ

Припини гризти нігті!
Під нігтями мікроби!
Якщо ти не припиниш,
я намажу тобі нігті пер-
цем або гірчицею!



Дитина
сильно пере-
живає або
занадто захо-
плена тим, що
відбувається
на екрані.



Пограймо з тобою або
почитаймо. А можемо
піти покатитися на
велосипедах.



Неправильно

Правильно

Що ти твориш! Руки
брудні! І люди на-
вкруги дивляться! Як
тобі не соромно!



Дитина
відчуває
страх,
тривогу.

Я бачу, ти переживаєш.
Не бійся! Не буде
нічого страшного.
Доктор тебе послухає,
і ми відразу поверне-
мося додому.



Неправильно

Правильно

Скільки можна! Ти
вже всі пальці з'їв!
Ходімо до лікаря, не-
хай тебе полікують!



Дитина ніяк
не може
заснути. Їй
страшно
і самотньо
в темряві.



Я заспіваю тобі колис-
кову, а потім розповім
добру казку.



Неправильно

Правильно