

УДК 374
К19

Перекладено за виданням:

Les auteurs: Jacqueline Kahn-Nathan, Jean Cohen, Christiane Verdoux

Illustrateurs: Adejie, Ray Bret Koch

Title: L'Encyclo de la vie sexuelle 10/13 ans

Усі права захищені в усіх країнах:

«Закон №49–956 від 16 липня 1949 року для видань для молоді».

Подяка:

лікарям: Крістель Шарвет-Беснард;
Еммануелю Радігеру; Жан-П'єру Леблану

Фото надані:

Wag : с. 36 • Sida Info Service / Tome & Janry © Dupuis 2016 : с. 37

Joël Crequat : с. 42 • BSIP : с. 46 • Petit Format / Guigoz : с. 48

My Life Graphic / Shutterstock : с. 56

SNATED : с. 63

Кан-Натан, Жаклін

K19 Енциклопедія статевого життя. 10–13 років /
Жаклін Кан-Натан, Жан Коен, Крістіан Верду ;
пер. з фр. К. В. Завсеголови ; худож. Адежі, Рей Брет
Кох. – Х. : ВГ «Основа», 2020. – 67, [5] с. : іл.

ISBN 978-617-00-3791-6.

Третю книгу енциклопедії уклали лікарі-гінекологи, видатні фахівці й учені, які надзвичайно відповідально ставляться до збереження здоров'я молодого покоління. Ілюстрації та пояснення до них сприяють об'єктивному сприйняттю дітьми фізіологічних особливостей жінки й чоловіка та стосунків між статями.

Видання призначене для дівчаток і хлопчиків 10–13 років та їхніх батьків, які бажають ознайомити дітей зі статевим життям неупереджено, тактовно, в доступній формі та з наукової точки зору.

УДК 374

ISBN 978-2-01-397774-6 (фр.)
ISBN 978-617-00-3791-6

© Hachette Jeunesse/ Hachette Livre, 1998
for the first edition
© Hachette Jeunesse / Hachette Livre, 2016
for the present edition
© ТОВ «Видавнича група «Основа»», 2020

ЗМІСТ

ВІД ПІДЛІТКА ДО ДОРΟΣЛОГО

ПІДЛІТКОВИЙ ВІК

Чому говорять про «перехідний вік»? 14

ВІД ХЛОПЧИКА ДО ЧОЛОВІКА

Статеве дозрівання у хлопців. Що це? 15

Як утворюються сперматозоїди? 16

Звідки виходять сперматозоїди? 17

Як виходять сперматозоїди? 17

ВІД ДІВЧИНКИ ДО ЖІНКИ

Статеве дозрівання у дівчат: що це таке? 18

Що таке менструація? 19

Навіщо це? 20

Що таке овуляція? 21

СТАТЕВИЙ АКТ

ТРОХИ АНАТОМІЇ

Навіщо яєчка та яєчники? 24

Що таке статеві клітини? 25

Навіщо потрібен гіпофіз? 26

Як сперматозоїд зустрічається з яйцеклітиною? 27

ЗАЧАТТЯ ДИТИНИ

Дівчинка чи хлопчик? 28

Чи ми всі є унікальними? 29

Пристрасть. Як це працює? 30

Що означає «кохатися»? 31

НЕ ЗАЧИНАТИ ДИТИНУ

Чи щоразу, займаючись коханням, ми можемо зачати дитину?	32
Пігулка або презерватив?	32
Чи існують інші методи контрацепції?	33
Як діяти у разі небажаної вагітності?	33
А якщо більше не хочеться мати дітей?	34

ІНФЕКЦІЇ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ (ІПСШ)

Що таке СНІД?	35
Які інші інфекції є поширеними?	35
Як можна дізнатися, чи ти є ВІЛ-позитивним?	36
Як бути, якщо ти є ВІЛ-позитивним?	37
Що таке ВПЛ?	37

ФОРМУВАННЯ ДИТИНИ

ВІД ЯЙЦЯ ДО ЕМБРІОНА

Як сперматозоїд і яйцеклітина можуть перетворитися на немовля?	40
Чи існують небезпечні захворювання під час вагітності?	41
Народиться дівчинка чи хлопчик?	42
Як мати дітей у разі безплідності?	43

У МАМИ В ЖИВОТИКУ

Як яйце кріпиться до матки?	44
Навіщо необхідна плацента?	45
Навіщо потрібні навколоплідні води?	46
Що таке аборт?	46
Що таке викидень?	46

ЕМБРІОН

Чи продовжують множитися клітини плоду?	47
Як клітини малюка перетворюються на органи?	47
У 6 місяців дитина майже сформована?	48

Він поворухнувся?	49
Чому існують близнюки?	50

НАРОДЖЕННЯ

Пологи. Це дуже боляче?	51
Чи дуже довго тривають пологи?	52
Як народжуються близнюки?	53
Що таке кесарів розтин?	53

ЖИТТЯ МАЛЮКА

ОДРАЗУ ПІСЛЯ НАРОДЖЕННЯ

Що таке інкубатор?	56
Що таке передчасні пологи?	56
Чому одразу після народження дитина кричить? Їй боляче?	57
Яким є перший догляд?	57
Якими є перші враження дитини?	58
Грудне вигодовування чи пляшечка?	58

ПЕРШІ РОКИ

Якими є перші задоволення дитини?	59
Хто ревнує?	60

КОЖНОМУ СВОЯ СТАТЕВА ПОВЕДІНКА

Що таке мастурбація?	61
Що таке гомосексуальність?	61
Що таке сексуальне насильство?	62
Як захиститися?	63

АЛФАВІТНИЙ ПОКАЖЧИК

64

ЦЕ НЕОБХІДНО ЗНАТИ

66

Допомога в Україні дітям, які зазнали насилля	66
Інформація про СНІД	66

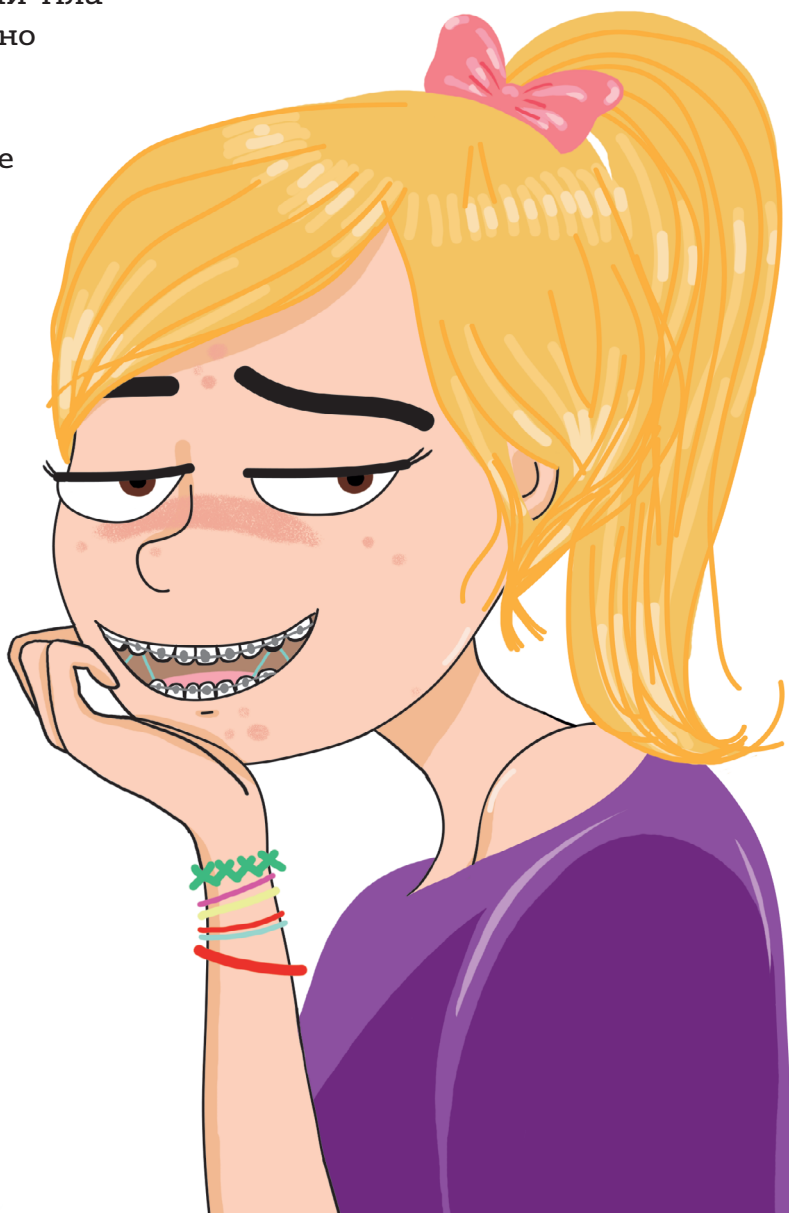
ПІДЛІТКОВИЙ ВІК

● Чому говорять про «перехідний вік»?

Тому що людям цього віку важко адаптуватися до нової зовнішності.

Вони не завжди почуваються комфортно. Не всі частини тіла підлітка ростуть одночасно й пропорційно, тому це спричиняє тимчасову дисгармонію. Шкіра може стати жирнішою; у підлітка часто з'являються прищі, чорні цяточки на обличчі...

Але це не триває все життя. До того ж, існують препарати, які виліковують ці прищі як у хлопчиків, так і у дівчаток.

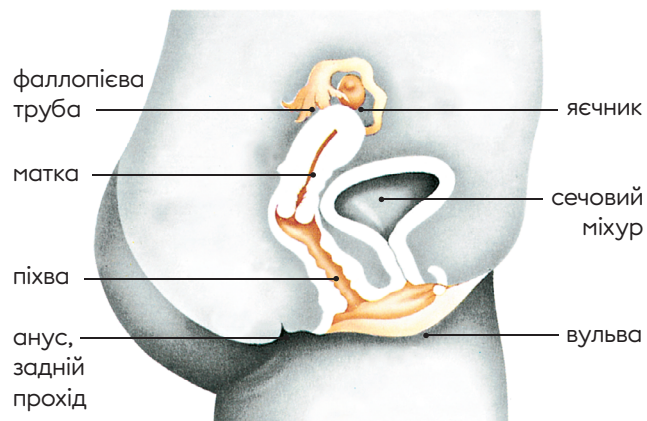


ВІД ДІВЧИНКИ ДО ЖІНКИ

● Статеве дозрівання у дівчат: що це таке?

На відміну від хлопчиків, у дівчат статеві органи заховані в животі. Між кістками стегон, в малому тазу, є дві кульки такої самої форми, як і яєчка, — це яєчники. Замість пеніса у дівчат є канал, піхва, що відкривається назовні вульвою.

Статеве дозрівання у дівчаток настає раніше, ніж у хлопчиків. Груди ростуть з 12 років. Але значні зміни настають спочатку всередині. Яєчники починають виробляти гормони. Один із них — естроген — впливає на молочні залози. Ось чому груди збільшуються...



Маленькі соски, які є у дівчаток на грудях, стають ширшими, коричневими, більш опуклими, а також чутливими! З'являється волосся під пахвами і навколо вульви. Це кучеряве волосся стає дедалі густішим. Потім з'являється менструація...

